



4^o CONGRESO AMAREVA

2025

27 y 28 de febrero

Auditorio Caja de Música
del Palacio de Cibeles



AMAREVA

ASOCIACIÓN MADRILEÑA DE RIESGO Y ENFERMEDAD VASCULAR

www.congreso2025.amareva.es

CÓMO MEJORAR LA FORMACIÓN DEL RESIDENTE EN RIESGO VASCULAR

Natalia Mena García

Residente de Neurología

Hospital Universitario Ramón y Cajal



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

HIPERTENSIÓN



HIPERCOLESTEROLEMIA



DIABETES



SOBREPESO



OBESIDAD



SEDENTARISMO



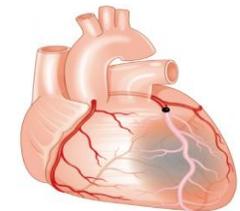
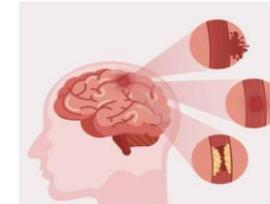
ESTRÉS



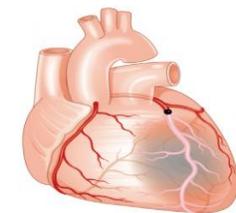
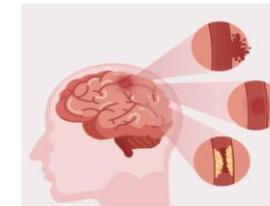
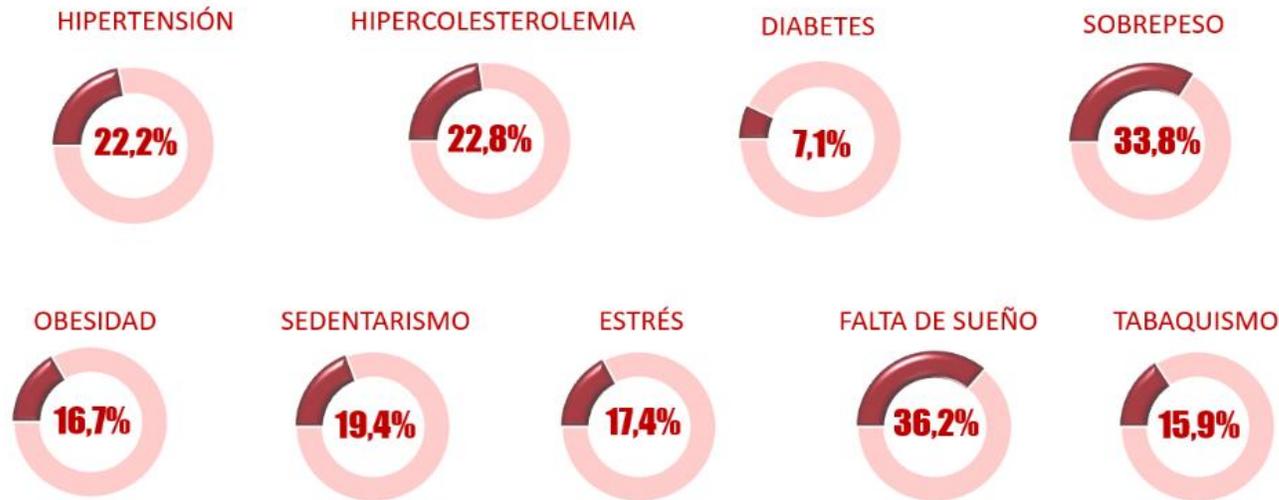
FALTA DE SUEÑO



TABAQUISMO



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?



Los costes del ictus en España según su etiología.
El protocolo del estudio CONOCES[☆]



¿CÓMO SE ABORDA EL RIESGO VASCULAR EN EL PROGRAMA FORMATIVO?

El conocimiento práctico acerca del diagnóstico y tratamiento de las enfermedades neurológicas a que hace referencia en este apartado, incluye las siguientes:

Isquemia cerebral. Hemorragia cerebral. Hemorragia subaracnoidea. Malformaciones vasculares encefálicas. Enfermedades de venas y senos venosos. Enfermedades vasculares espinales.

Enfermedad de Alzheimer y otras demencias degenerativas primarias. Demencias vasculares. Otras demencias secundarias. Enfermedad de Parkinson y síndromes rígido-acinéticos. Distonia de torsión y otras distonías. Corea de Hungtington y otras coreas. Enfermedad de Gilles de la Tourette. Temblor esencial. Mioclonías. Movimientos

PRINCIPALES DIFICULTADES EN LA FORMACIÓN DEL RESIDENTE



DIFICULTAD

Establecer objetivos de control.
Heterogeneidad de las guías clínicas.

Guías de Práctica Clínica

Guía ESC 2021 sobre la prevención de la enfermedad cardiovascular en la
práctica clínica

Con la contribución especial de la *European Association of Preventive Cardiology* (EAPC)

Guías de Práctica Clínica

Guía ESC 2021 sobre la prevención de la enfermedad cardiovascular en la práctica clínica

Con la contribución especial de la *European Association of Preventive Cardiology* (EAPC)

2024 ESC Guidelines for the management of elevated blood pressure and hypertension

30 Aug 2024

Guías de Práctica Clínica

Guía ESC 2021 sobre la prevención de la enfermedad cardiovascular en la práctica clínica

Con la contribución especial de la *European Association of Preventive Cardiology* (EAPC)

2024 ESC Guidelines for the management of elevated blood pressure and hypertension

30 Aug 2024

2024 ESC Guidelines for the management of atrial fibrillation

ESC Clinical Practice Guidelines

30 Aug 2024

Guías de Práctica Clínica

Guía ESC 2021 sobre la prevención de la enfermedad cardiovascular en la práctica clínica

Con la contribución especial de la *European Association of Preventive Cardiology* (EAPC)

2024 ESC Guidelines for the management of elevated blood pressure and hypertension

30 Aug 2024

2024 ESC Guidelines for the management of atrial fibrillation

ESC Clinical Practice Guidelines

30 Aug 2024

2019 ACC/AHA Guideline on the Primary Prevention of Cardiovascular Disease: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines

Guías de Práctica Clínica

Guía ESC 2021 sobre la prevención de la enfermedad cardiovascular en la práctica clínica

Con la contribución especial de la *European Association of Preventive Cardiology* (EAPC)

2024 ESC Guidelines for the management of elevated blood pressure and hypertension

30 Aug 2024

2024 ESC Guidelines for the management of atrial fibrillation

ESC Clinical Practice Guidelines

30 Aug 2024

2019 ACC/AHA Guideline on the Primary Prevention of Cardiovascular Disease: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines

2020 ESC Guidelines on Sports Cardiology and Exercise in Patients with Cardiovascular Disease

ESC Clinical Practice Guidelines

Guías de Práctica Clínica

Guía ESC 2021 sobre la prevención de la enfermedad cardiovascular en la práctica clínica

Con la contribución especial de la *European Association of Preventive Cardiology* (EAPC)

2024 ESC Guidelines for the management of elevated blood pressure and hypertension

30 Aug 2024

2024 ESC Guidelines for the management of atrial fibrillation

ESC Clinical Practice Guidelines

30 Aug 2024

2019 ACC/AHA Guideline on the Primary Prevention of Cardiovascular Disease: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines

2020 ESC Guidelines on Sports Cardiology and Exercise in Patients with Cardiovascular Disease

ESC Clinical Practice Guidelines

Guías europeas de prevención cardiovascular 2021

Artículo Comentado, Med Gen Fam v11n2

Guías de Práctica Clínica

Guía ESC 2021 sobre la prevención de la enfermedad cardiovascular en la práctica clínica

Con la contribución especial de la *European Association of Preventive Cardiology* (EAPC)

2024 ESC Guidelines for the management of elevated blood pressure and hypertension

30 Aug 2024

2024 ESC Guidelines for the management of atrial fibrillation

ESC Clinical Practice Guidelines

30 Aug 2024

2019 ACC/AHA Guideline on the Primary Prevention of Cardiovascular Disease: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines

2020 ESC Guidelines on Sports Cardiology and Exercise in Patients with Cardiovascular Disease

ESC Clinical Practice Guidelines

Guías europeas de prevención cardiovascular 2021

Artículo Comentado, Med Gen Fam v11n2

European Society for Vascular Surgery (ESVS) 2023 Clinical Practice Guidelines on the Management of Atherosclerotic Carotid and Vertebral Artery Disease★

Guías de Práctica Clínica

Guía ESC 2021 sobre la prevención de la enfermedad cardiovascular en la práctica clínica

Con la contribución especial de la *European Association of Preventive Cardiology* (EAPC)

2024 ESC Guidelines for the management of elevated blood pressure and hypertension

30 Aug 2024

2024 ESC Guidelines for the management of atrial fibrillation

ESC Clinical Practice Guidelines

30 Aug 2024

2019 ACC/AHA Guideline on the Primary Prevention of Cardiovascular Disease: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines

2020 ESC Guidelines on Sports Cardiology and Exercise in Patients with Cardiovascular Disease

ESC Clinical Practice Guidelines

Guías europeas de prevención cardiovascular 2021

Artículo Comentado, Med Gen Fam v11n2

European Society for Vascular Surgery (ESVS) 2023 Clinical Practice Guidelines on the Management of Atherosclerotic Carotid and Vertebral Artery Disease★

2019 Guidelines on Dyslipidaemias (Management of)

ESC Clinical Practice Guidelines

Guías de Práctica Clínica

Guía ESC 2021 sobre la prevención de la enfermedad cardiovascular en la práctica clínica

Con la contribución especial de la *European Association of Preventive Cardiology* (EAPC)

2024 ESC Guidelines for the management of elevated blood pressure and hypertension

30 Aug 2024

2024 ESC Guidelines for the management of atrial fibrillation

ESC Clinical Practice Guidelines

30 Aug 2024

2019 ACC/AHA Guideline on the Primary Prevention of Cardiovascular Disease: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines

2020 ESC Guidelines on Sports Cardiology and Exercise in Patients with Cardiovascular Disease

ESC Clinical Practice Guidelines

Guías europeas de prevención cardiovascular 2021

Artículo Comentado, Med Gen Fam v11n2

European Society for Vascular Surgery (ESVS) 2023 Clinical Practice Guidelines on the Management of Atherosclerotic Carotid and Vertebral Artery Disease★

2019 Guidelines on Dyslipidaemias (Management of)

ESC Clinical Practice Guidelines

Novedades de la guía para el manejo de la ECV en diabetes de la ESC 2023

European Stroke Journal
Volume 7, Issue 2, June 2022, Pages I-XIX
© European Stroke Organisation 2022, Article Reuse Guidelines
<https://doi.org/10.1177/23969873221078696>



Guideline



European Stroke Organisation guidelines on stroke in women: Management of menopause, pregnancy and postpartum

**Cardiology and Exercise in
Aging**

Guías de Práctica Clínica

Guía ESC 2021 sobre la prevención de la enfermedad cardiovascular en la práctica clínica

Con la contribución especial de la *European Association of Preventive Cardiology* (EAPC)

2024 ESC Guidelines for the management of elevated blood pressure and hypertension

30 Aug 2024

2024 ESC Guidelines for the management of atrial fibrillation

ESC Clinical Practice Guidelines

30 Aug 2024

2019 ACC/AHA Guideline on the Primary Prevention of Cardiovascular Disease: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines

Guías europeas de prevención cardiovascular 2021

Artículo Comentado, Med Gen Fam v11n2

European Society for Vascular Surgery (ESVS) 2023 Clinical Practice Guidelines on the Management of Atherosclerotic Carotid and Vertebral Artery Disease★

2019 Guidelines on Dyslipidaemias (Management of) ESC Clinical Practice Guidelines

Novedades de la guía para el manejo de la ECV en diabetes de la ESC 2023

Guías de Práctica Clínica

Guía ESC 2021 sobre la prevención de la enfermedad cardiovascular
práctica clínica

Con la contribución especial de la *European Association of Cardiovascular Nurses*

2024 ESC Guidelines for the management of hypertension

30 Aug 2024

2024 ESC Guidelines for the management of atrial fibrillation

ESC Clinical Practice Guidelines

30 Aug 2024

2019 ACC/AHA Guideline on the Primary Prevention of Cardiovascular Disease: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines

European Stroke Journal
Volume 7, Issue 2, June 2022, Pages I-XIX
© European Stroke Organisation 2022, Article Reuse Guidelines
<https://doi.org/10.1177/23969873221078696>



Guideline



European Stroke Organisation guidelines on stroke in women: Management of menopause, pregnancy and postpartum

Guidelines



European Stroke Organisation (ESO) guidelines on glycaemia management in acute stroke

European Stroke Journal
2018, Vol. 3(1) 5–21
© European Stroke Organisation
2017
Reprints and permissions:
sagepub.co.uk/journalsPermissions.nav
DOI: 10.1177/2396987317742065
journals.sagepub.com/home/eso



2019 ESC Guidelines on the management of Atherosclerotic Carotid and Vertebral Artery Disease★

2019 Guidelines on Dyslipidaemias (Management of) ESC Clinical Practice Guidelines

Novedades de la guía para el manejo de la ECV en diabetes de la ESC 2023

Cardiology and Exercise in
Aging

Cardiovascular 2021

Cardiovascular (CVS) 2023 Clinical Practice

Guías de Práctica Clínica

Guía ESC 2021 sobre la prevención de la enfermedad
práctica clínica

Con la contribución especial de la *European Association*

2024 ESC Guidelines for the management of hypertension

30 Aug 2024

2024 ESC Guidelines for the management of a myocardial infarction with persistent ST-segment elevation ESC Clinical Practice Guidelines

30 Aug 2024

2019 ACC/AHA Guideline on the Primary Prevention of Cardiovascular Disease Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines

European Stroke Journal
Volume 7, Issue 2, June 2022, Pages I-XIX
© European Stroke Organisation 2022, Article Reuse Guidelines
<https://doi.org/10.1177/23969873221078696>



Guideline

European Stroke Organisation guidelines on stroke in women: Management of menopause, pregnancy and postpartum

Guidelines

European Stroke Organisation (ESO) guidelines on glycaemia management in acute stroke

**EUROPEAN
STROKE JOURNAL**

European Stroke Journal
2018, Vol. 3(1) 5–21
© European Stroke Organisation
2017
Reprints and permissions:
sagepub.co.uk/journalsPermissions.nav
DOI: 10.1177/2396987317742065
journals.sagepub.com/home/eso



Guidelines on the management of Atherosclerotic Carotid and Vertebral

**EUROPEAN
STROKE JOURNAL**

European Stroke Journal
2022, Vol. 7(3) I–XLI
© European Stroke Organisation 2022
Article reuse guidelines:
sagepub.com/journals-permissions
DOI: 10.1177/23969873221100032
journals.sagepub.com/home/eso



Guideline

European Stroke Organisation (ESO) guideline on pharmacological interventions for long-term secondary prevention after ischaemic stroke or transient ischaemic attack

Cardiology and Exercise in
Prevention of
Atherosclerotic Carotid and Vertebral
Artery Disease

Cardiovascular 2021

(ACS) 2023 Clinical Practice
Guidelines on the Management of Atherosclerotic Carotid and Vertebral
Artery Disease

Arteriosclerosis (Management of)

Manejo de la ECV en

Guías de Práctica Clínica

Guía ESC 2021 sobre la prevención de la enfermedad cerebrovascular
práctica clínica

Con la contribución especial de la *European Association of Neurological Physicians*

2024 ESC Guidelines for the management of arterial hypertension

30 Aug 2024

2024 ESC Guidelines for the management of acute coronary syndromes in patients presenting without persistent ST-segment elevation

30 Aug 2024

2019 ACC/AHA Guideline on the Primary Prevention of Cardiovascular Disease: Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines

European Stroke Journal
Volume 7, Issue 2, June 2022, Pages I-XIX
© European Stroke Organisation 2022, Article Reuse Guidelines
<https://doi.org/10.1177/23969873221078696>



Guidelines

European Stroke Journal

Guía ESC 2024 sobre el manejo de la presión arterial elevada y la hipertensión

Guidelines

European Stroke Organisation (ESO) guidelines on glycaemia management in acute stroke

Guideline

European Stroke Organisation (ESO) guideline on pharmacological interventions for long-term secondary prevention after ischaemic stroke or transient ischaemic attack



BY-NC-ND

STROKE JOURNAL

European Stroke Journal
2018, Vol. 3(1) 5–21
© European Stroke Organisation
2017
Reprints and permissions:
sagepub.co.uk/journalsPermissions.nav
DOI: 10.1177/2396987317742065
journals.sagepub.com/home/eso



Guidelines on the management of atherosclerotic Carotid and Vertebral Artery Stenosis

EUROPEAN
STROKE JOURNAL

European Stroke Journal
2022, Vol. 7(3) I–XLI
© European Stroke Organisation 2022
Article reuse guidelines:
sagepub.com/journals-permissions
DOI: 10.1177/23969873221100032
journals.sagepub.com/home/eso



Cardiology and Exercise in
Atherosclerosis

Cardiovascular 2021

Arteriosclerotic Carotid and Vertebral Artery Stenosis (AVAS) 2023 Clinical Practice Guidelines

Arteriosclerotic Carotid and Vertebral Artery Stenosis (Management of)

Manejo de la ECV en

Guías de Práctica Clínica

Guía ESC 2021 sobre la prevención de la enfermedad cardiovascular
práctica clínica

Con la contribución especial de la *European Association of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation*

2024 ESC Guidelines for the management of arterial hypertension

30 Aug 2024

2024 ESC Guidelines for the management of acute coronary syndromes in patients presenting without persistent ST-segment elevation
ESC Clinical Practice Guidelines

30 Aug 2024

2019 ACC/AHA Guideline on the Primary Prevention of Cardiovascular Disease
Report of the American College of Cardiology/American Heart Association
Task Force on Clinical Practice Guidelines

European Stroke Journal
Volume 7, Issue 2, June 2022, Pages I-XIX
© European Stroke Organisation 2022, Article Reuse Guidelines
<https://doi.org/10.1177/23969873221078696>



Guidelines

European Stroke Journal

Guía ESC 2024

sobre el manejo de la presión arterial elevada y la hipertensión

Guidelines

European Stroke Journal



Organización Mundial de la Salud

Prevención de las enfermedades cardiovasculares

Guidelines

European Stroke Journal

Guía de bolsillo para la estimación y el manejo del riesgo cardiovascular

2019 ACC/AHA Guideline on the Primary Prevention of Cardiovascular Disease
Report of the American College of Cardiology/American Heart Association
Task Force on Clinical Practice Guidelines

STROKE JOURNAL

European Stroke Journal

organisation

ms:
Permissions.nav
317742065
ome/eso

RNAL

ation 2022

ssions
100032
/eso

Cardiology and Exercise in
ase

Cardiovascular 2021

(VS) 2023 Clinical Practice

Arteriosclerotic Carotid and Vertebral

Arteriosclerosis (Management of)

Manejo de la ECV en

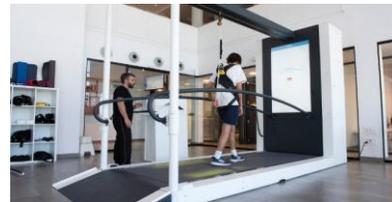
OPORTUNIDAD

Impulsar desde AMAREVA resúmenes críticos y establecer objetivos concisos.



DIFICULTAD

Desconocimiento de estrategias no farmacológicas.

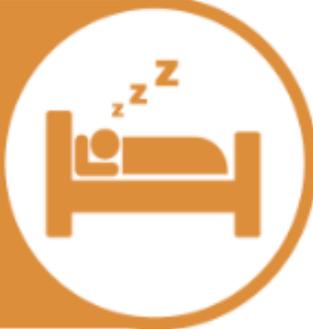


DIFICULTAD

Desconocimiento de la importancia de factores de riesgo menos conocidos.

Have You Heard?

The AHA Life's Essential 8 Includes Sleep

- 1. Eat Better** 
- 2. Be More Active** 
- 3. Quit Tobacco** 
- 4. Get Healthy Sleep** 
- 5. Manage Weight** 
- 6. Control Cholesterol** 
- 7. Manage Blood Sugar** 
- 8. Manage Blood Pressure** 

Mental Stress and Cardiovascular Health-Part I

Federico Vancheri¹, Giovanni Longo², Edoardo Vancheri³, Michael Y Henein^{4 5 6}

Mental Stress-Induced Myocardial Ischemia

Puja K Mehta¹, Ashish Sharma², J Douglas Bremner^{3 4}, Viola Vaccarino^{5 6}

Stress-Induced Autonomic Dysfunction is Associated With Mental Stress-Induced Myocardial Ischemia in Patients With Coronary Artery Disease

Mental stress, meditation, and yoga in cardiovascular and cerebrovascular diseases

Aminah I Fayyaz¹, Yuchuan Ding¹

Dysregulated RBM24 phosphorylation impairs APOE translation underlying psychological stress-induced cardiovascular disease

The Impact of Mental Stress on Cardiovascular Health-Part II

Michael Y Henein^{1 2 3}, Sergio Vancheri⁴, Giovanni Longo⁵, Federico Vancheri⁶

DIFICULTAD

Desconocimiento de aplicaciones y calculadoras de riesgo vascular.



**Calculadora de
riesgo cardiovascular**



Calculadora de riesgo
cardiovascular REGICOR



 **ESC**
CVD Risk



PREVENT™ Online Calculator

DIFICULTAD

Ausencia de formación específica sobre técnicas de comunicación acerca de la importancia de la adherencia terapéutica y los estilos de vida.

OPORTUNIDAD

Inclusión de estos aspectos en congresos.



DIFICULTAD

Desconocimiento de estrategias desarrolladas por otros profesionales.

OPORTUNIDAD

Reuniones y congresos multidisciplinares.



DIFICULTAD

Necesidad continua de actualización acerca de opciones terapéuticas y combinaciones de fármacos.



OPORTUNIDAD

Utilizar aplicaciones y bases de datos médicas.
Suscripción a boletines de agencias reguladoras.
Elaborar protocolos basados en guías clínicas.
Reuniones periódicas: farmacología y guías clínicas.

UpToDate®

Medscape

GUÍA
TERAPÉUTICA
en Atención Primaria 

DIFICULTAD

Escasa familiaridad con ensayos clínicos en marcha.

Edoxaban for Intracranial Hemorrhage survivors with Atrial Fibrillation. ENRICH-AF

Estudio OCEANIC-AF: Asundexian frente a Apixabán en pacientes con fibrilación auricular

Proyecto ATILA: Aspirina vs Tirofiban en el tratamiento endovascular para pacientes con Ictus isquémico agudo por Lesión en tAndem

Milvexian vs apixaban for stroke prevention in atrial fibrillation: The LIBREXIA atrial fibrillation trial rationale and design

BRIGHT - A phase II, double-blind, randomized, placebo-controlled study to evaluate the safety and efficacy of multiple doses of LT3001 drug product in subjects with Acute Ischemic Stroke (AIS)

REvive

A phase 2b, multinational, randomized, double-blind study to investigate the efficacy and safety of redasemtide (S-005151) compared with placebo in adult participants with acute ischemic stroke who are not eligible for tissue plasminogen activator or thrombectomy

OPORTUNIDAD:

Sesiones hospitalarias.

Espacio en congresos.

DIFICULTAD

Escaso tiempo de formación específica o estudio.



OPORTUNIDAD

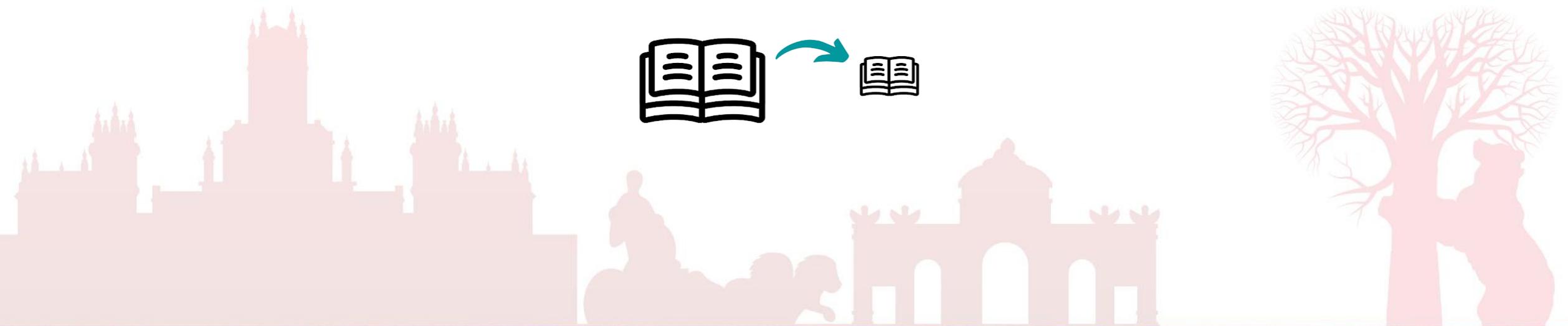
Optimización del tiempo.
Cursos específicos para residentes.
Evitar cursos o congresos de pago.

PUNTOS FUERTES



Métodos digitales e IA.
Rotación externas.
Rotación en unidades especializadas.
Amplia disponibilidad de cursos.
Exposición a un alto número de pacientes.

EN RESUMEN..



Actualización de contenidos y guías unificadas.

Cursos, congresos y sesiones hospitalarias.

Acceso gratuito.

Reuniones multidisciplinarias.

Métodos digitales e inteligencia artificial.

Implicación de todos los eslabones: residentes, adjuntos, tutores..

¿QUÉ PRETENDEMOS CONSEGUIR?



Mejora en el conocimiento y competencias prácticas de los residentes.

Impacto en la calidad del manejo de los pacientes con riesgo vascular.

Reducción de eventos vasculares.



¡GRACIAS!

